

# taxofit®

## Calcium + D<sub>3</sub>

### Für gesunde Knochen und Zähne

**Liebe Kundin, lieber Kunde,**  
vielen Dank, dass Sie sich für ein **taxofit®**  
Qualitätsprodukt entschieden haben.

Mit **taxofit® Calcium + D<sub>3</sub> Tabletten** leisten Sie einen wichtigen Beitrag zur Versorgung Ihres Körpers mit den lebensnotwendigen Nährstoffen Calcium und Vitamin D<sub>3</sub>.

Calcium ist der wichtigste Baustein zum Aufbau und zum Erhalt der Festigkeit von Knochen und Zähnen.

Damit unser Organismus Calcium aus der Nahrung aufnehmen und einlagern kann, benötigt er als „Resorptionshelfer“ das Vitamin D<sub>3</sub>. Eine Unterversorgung mit Vitamin D<sub>3</sub> kann dazu führen, dass der Organismus das mit der Nahrung aufgenommene Calcium nicht bedarfsgerecht aufnehmen kann.

Der Bedarf an Calcium und Vitamin D<sub>3</sub> kann nicht immer mit der täglichen Ernährung gedeckt werden. Ursache dafür ist, dass ein Großteil der in den Lebensmitteln enthaltenen Vitamine und Mineralien durch Überlagerung bzw. durch falsche Zubereitung wie langes Kochen, Aufwärmen etc. verloren gehen kann. Darüber hinaus wird speziell die Vitamin D-Resorption aus der Nahrung durch den Verzehr von phosphathaltigen Produkten (Cola, Wurst, Schmelzkäse), übermäßigen Kaffeekonsum und zu wenig körperliche Aktivität vermindert.

Eine langfristig zu geringe Calcium-Zufuhr mit der täglichen Nahrung führt zu einer Unterversorgung des Körpers. Da Calcium für diverse Körperfunktionen benötigt wird, versucht der Organismus dieses Defizit auszugleichen, indem er Calcium aus den Knochen abbaut. Dies hat häufig zur Folge, dass unabhängig vom Alter die Struktur und Stabilität der Knochen verringert wird.

Daher ist es sinnvoll, in jeder Lebensphase zur Versorgung der Knochen und Zähne auf eine bedarfsgerechte Ernährung mit Calcium und Vitamin D<sub>3</sub> zu achten. Dies gilt insbesondere für Personengruppen mit einem erhöhten Calcium-Bedarf wie Schwangere, Stillende, Frauen in und nach den Wechseljahren bzw. Menschen, die sich einseitig ernähren bzw. eine Diät machen.

Der Körper kann Calcium nicht selbst herstellen und nur begrenzt speichern. Deshalb muss dem Organismus dieses lebensnotwendige Mineral regelmäßig mit der Nahrung zugeführt werden. Vitamin D<sub>3</sub> dagegen kann bei ausreichender UV-Bestrahlung (Sonnenlicht) in der Haut gebildet werden. Da im Alter die Fähigkeit der Haut zur Vitamin-D<sub>3</sub>-Bildung – im Vergleich zur Haut junger Erwachsener – deutlich nachlässt bzw. viele Personen wie z. B. Berufstätige, Senioren, Heimbewohner insbesondere in der Winterzeit nicht immer eine ausreichende UV-Bestrahlung erhalten, sollte auf eine Vitamin-D<sub>3</sub>-Versorgung über die Nahrung geachtet werden.

**taxofit® Calcium + D<sub>3</sub> Tabletten** helfen Ihnen, Ihren Bedarf an Calcium und D<sub>3</sub> zu decken und leisten so einen wichtigen Beitrag für starke Knochen und Zähne.

### taxofit® Calcium + D<sub>3</sub> Tabletten – für gesunde Knochen und Zähne.

1 Tablette enthält durchschnittlich:	% Tagesbedarfsdeckung *
Calcium 400 mg	50%
Vitamin D <sub>3</sub> 2,5 µg	50%
2 Tabletten enthalten durchschnittlich:	% Tagesbedarfsdeckung *
Calcium 800 mg	100%
Vitamin D <sub>3</sub> 5 µg	100%

\* gem. Nährwert-Kennzeichnungsverordnung

	pro Tablette	pro 2 Tabletten	Menge/ 100 g
Brennwerte	4,5 kJ (1,1 Kcal)	9,1 kJ (2,2 Kcal)	365 kJ (90 Kcal)
Eiweiß	–	–	–
Kohlenhydrate	0,09 g	0,19 g	7,7 g
Fett	0,08 g	0,16 g	6,4 g

**Zutatenliste:**

Calciumcarbonat, Maisstärke, pflanzliches Fett gehärtet, Trennmittel Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren und Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff Polydextrose und vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, pflanzliches Öl, Cholecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub>), Farbstoffe Titandioxid, Riboflavin, echtes Carmin, Eisenoxid.

**Verzehrempfehlung:**

1-2 Tabletten täglich zu einer Mahlzeit mit etwas Flüssigkeit unzerkaut schlucken.

**Ohne:** künstliche Farbstoffe, Gluten, Gelatine, Milchzucker.

**Hinweis:**

Bitte trocken und nicht über 25 °C lagern.

**Inhalt:**

42 Tabletten = 51,9 g

**Wenn Sie noch Fragen haben,  
wenden Sie sich bitte an den:**

**taxofit® Info-Service:**

D-50606 Köln  
e-mail: [dialog@taxofit-service.de](mailto:dialog@taxofit-service.de)  
[www.taxofit.de](http://www.taxofit.de)

Telefon: 0800 1652-300

Telefax: 0800 1652-700

Für Kunden aus Österreich:  
M.C.M Klosterfrau Healthcare GmbH  
Doerenkampgasse 11  
A-1100 Wien

E-Mail: [info@taxofit.at](mailto:info@taxofit.at)  
[www.taxofit.at](http://www.taxofit.at)

Telefon: +43 (0) 1 688 21 61-0

Telefax: +43 (0) 1 688 21 61-27

**Wir helfen Ihnen gerne!  
Ihr taxofit-Team**