

# taxofit®

## Eisen + Vitamin C

Bei unzureichender Eisenzufuhr und Leistungsabfall

### Gebrauchsinformation

Liebe Patientin, lieber Patient,

lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss **taxofit® Eisen + Vitamin C** jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach einigen Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

#### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist **taxofit® Eisen + Vitamin C** und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von **taxofit® Eisen + Vitamin C** beachten?
3. Wie ist **taxofit® Eisen + Vitamin C** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist **taxofit® Eisen + Vitamin C** aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

#### taxofit® Eisen + Vitamin C

Weichkapseln, Eisen(II)-sulfat x H<sub>2</sub>O 151,1 bis 158,1 mg (entsprechend 50 mg Eisen(II)-Ionen), Ascorbinsäure 50 mg.

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Heranwachsenden ab 12 Jahren

#### 1. Was ist taxofit® Eisen + Vitamin C und wofür wird es angewendet?

##### Stoff- oder Indikationsgruppe:

**taxofit® Eisen + Vitamin C** ist ein Eisenpräparat.

**Anwendungsgebiet:** Als Ergänzung bei unzureichender Eisenzufuhr.

#### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von taxofit® Eisen + Vitamin C beachten?

**taxofit® Eisen + Vitamin C** darf nicht eingenommen werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber einem der Wirkstoffe, Ponceau 4R, Soja, Erdnuss oder einem der sonstigen Bestandteile von **taxofit® Eisen + Vitamin C** sind,
- bei Eisenkumulation (Hämochromatosen, chronischen Hämolysen) und Eisenverwertungsstörungen (sideroachrestischen Anämien, Bleianämie, Thalassämien).

#### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?

Um das Risiko einer möglichen Eisenüberdosierung zu vermeiden, ist besondere Vorsicht geboten, falls diätetische oder andere Eisensalz-Ergänzungen verwendet werden.

Bei vorbestehenden Entzündungen oder Geschwüren der Magen-Darmschleimhaut sollte der Nutzen der Behandlung sorgfältig gegen das Risiko einer Verschlimmerung der Magen-Darmerkrankung abgewogen werden.

#### Bei Einnahme von taxofit® Eisen + Vitamin C mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von **taxofit® Eisen + Vitamin C** bzw. wie beeinflusst **taxofit® Eisen + Vitamin C** die Wirkung anderer Arzneimittel?

- Eisensalze vermindern die Resorption von Tetracyclinen, Penicillamin, Goldverbindungen, Levodopa und Methyl dopa.
- Eisensalze beeinflussen die Resorption von Chinolon-Antibiotika (z. B. Ciprofloxazin, Levofloxazin, Norfloxazin, Ofloxazin).
- Eisensalze vermindern die Resorption von Thyroxin bei Patienten, die eine Substitutionstherapie mit Thyroxin erhalten.
- Die Resorption von Eisen wird durch die gleichzeitige Anwendung von Cholestyramin, Antacida (Ca<sup>++</sup>, Mg<sup>++</sup>, Al<sup>+++</sup>-Salze) sowie Calcium- und Magnesium-Ergänzungspräparaten herabgesetzt.
- Die gleichzeitige Einnahme von Eisensalzen mit Salicylaten oder nichtsteroidalen Antirheumatika kann die Reizwirkung des Eisens auf die Schleimhaut des Magen-Darm-Traktes verstärken.
- Eisenbindende Substanzen wie Phosphate, Phytate oder Oxalate sowie Milch, Kaffee und Tee hemmen die Eisenresorption.

**taxofit® Eisen + Vitamin C** sollte nicht innerhalb der folgenden 3-4 Stunden nach Verabreichung einer der oben genannten Substanzen eingenommen werden.

Was muss in Schwangerschaft und Stillzeit beachtet werden?

**Schwangerschaft:** Wenn Sie schwanger sind, bestehen keine Bedenken für eine Anwendung von **taxofit® Eisen + Vitamin C** in der angegebenen Dosierung.

**Stillzeit:** Wenn Sie stillen, bestehen keine Bedenken für eine Anwendung von **taxofit® Eisen + Vitamin C** in der angegebenen Dosierung.

#### Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von taxofit® Eisen + Vitamin C

Dieses Arzneimittel enthält Sorbitol. Bitte nehmen Sie **taxofit® Eisen + Vitamin C** erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

#### 3. Wie ist taxofit® Eisen + Vitamin C einzunehmen?

Nehmen Sie **taxofit® Eisen + Vitamin C** immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren nehmen täglich 1 - 2 Weichkapseln ein.

**Wie und wann sollten Sie taxofit® Eisen + Vitamin C anwenden?**

Nehmen Sie die Weichkapseln nüchtern oder zu einer Mahlzeit mit etwas Flüssigkeit ein.

**Wie lange sollten Sie taxofit® Eisen + Vitamin C anwenden?**

Die Dauer der Anwendung ist nicht begrenzt.

*Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig taxofit® Eisen + Vitamin C angewendet oder eine Anwendung vergessen haben?*

Sollten Sie eine Einzeldosis vergessen haben, bitte nehmen Sie dann nicht die doppelte Menge ein, sondern setzen Sie die Anwendung in der angegebenen Weise fort.

**Hinweis für Diabetiker:**

Für Diabetiker geeignet.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann **taxofit® Eisen + Vitamin C** Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 von 10 Behandelten
Häufig:	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
Gelegentlich:	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
Selten:	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten
Sehr selten:	weniger als 1 von 10 000 Behandelten, oder unbekannt

*Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von taxofit® Eisen + Vitamin C auftreten?*

Wie bei allen eisenhaltigen Präparaten können in sehr seltenen Fällen Magen-Darm-Störungen und Verstopfung auftreten.

Ponceau 4R kann sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen.

Sojabohnenöl und Sojalecithin können sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

**Hinweis:**

Um eine gute Verträglichkeit zu gewährleisten, sind die Weichkapseln so hergestellt, dass im Magen eine verzögerte Auflösung stattfindet. Die nach Einnahme von **taxofit® Eisen + Vitamin C** Weichkapseln gegebenenfalls auftretende Schwarzfärbung des Stuhls kann auf die Eiseneinnahme zurückzuführen sein.

**5. Wie ist taxofit® Eisen + Vitamin C aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der äußeren Umhüllung und der Durchdrückpackung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Trocken und nicht über 25 °C lagern.

**6. Weitere Informationen**

**Was taxofit® Eisen + Vitamin C enthält:**

Die Wirkstoffe sind: 1 Weichkapsel enthält:

Eisen(II)-sulfat x H<sub>2</sub>O                      151,1 - 158,1 mg  
(entsprechend 50 mg Eisen(II)-Ionen)  
Ascorbinsäure                                      50 mg

Die sonstigen Bestandteile sind:

raffiniertes Rapsöl; hydriertes Sojaöl (Ph. Eur.); partiell hydriertes Sojaöl (DAB); gelbes Wachs; hochdisperses Siliciumdioxid; (3-sn-Phosphatidyl)cholin aus Sojabohnen (flüssig); Butylhydroxytoluol (Ph. Eur.); Butylhydroxyanisol (Ph. Eur.); Gelatine; Glycerol 85 %; Anidrisorb 85/70 (Trockensubstanz); Titandioxid; Eisenoxid; Ponceau 4R, Aluminiumsalz und Chinolingelb, Aluminiumsalz.

**Inhalt der Packung:**

Originalpackung mit 40 Weichkapseln mit veränderter Wirkstofffreisetzung.

**Pharmazeutischer Unternehmer:**

Divapharma GmbH  
Motzener Str. 41, D-12277 Berlin  
Tel.: +49 (0)30 72007-266  
Fax: +49 (0)30 72007-326

**Hersteller:**

Klosterfrau Berlin GmbH  
Motzener Str. 41, D-12277 Berlin

**Mitvertreiber:**

MCM Klosterfrau Vertriebs GmbH  
Gereonsmühlengasse 1-11, D-50670 Köln  
Tel.: +49 (0)221 1652-0  
Fax: 0800 1652-700

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2007.**

Menschen, die ihrem Körper zu wenig Eisen zuführen, können schlapp und müde sein und unter verminderter Leistungsfähigkeit leiden.

Insbesondere Frauen müssen wegen des erhöhten Eisenbedarfs durch Menstruation und Schwangerschaft auf eine ausreichende Eisenzufuhr achten. Aber auch ältere Menschen leiden häufig an einer Eisen-Unterversorgung: zum einen lassen mit den Jahren die Funktionen der Verdauungsdrüsen nach, zum anderen kann das Eisen aus der Nahrung wegen eines Mangels an Magensäure schlechter vom Körper aufgenommen werden. Auch durch langfristige Medikamenten-Einnahme gegen chronische Erkrankungen wie z. B. Rheuma oder Obstipation kann Eisenmangel entstehen.

**taxofit® Eisen + Vitamin C** beugt einer unzureichenden Eisenzufuhr vor, stabilisiert den körpereigenen Eisenstatus und trägt damit zum Erhalt der Leistungsfähigkeit bei. Es enthält **50 mg** wertvolles, gut bioverfügbares **Eisen II**, das im Gegensatz zu Eisen aus der Nahrung direkt in den Eisenstoffwechsel eingeschleust werden kann. Die Zugabe von **50 mg Vitamin C** begünstigt die Aufnahme von Eisen in den Organismus. Um eine gute Verträglichkeit zu gewährleisten, sind die Weichkapseln so hergestellt, dass die Wirkstoffabgabe über einen längeren Zeitraum erfolgt.

**Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den:**

**taxofit® Info-Service:**  
D-50606 Köln  
E-mail: dialog@taxofit-service.de  
Telefon: 0800 1652-300  
Telefax: 0800 1652-700

**Wir helfen Ihnen gerne!  
Ihr taxofit®-Team**