

taxofit®

Jod

DEPOT

Hormonbaustein für die Schilddrüse



Gebrauchsinformation

Liebe Kundin, lieber Kunde, vielen Dank, dass Sie sich für ein **taxofit®** Qualitätsprodukt entschieden haben. Die **taxofit® Jod Depot Tabletten** leisten einen wichtigen Beitrag zur Langzeit-Versorgung Ihres Körpers mit diesem essenziellen Vitalstoff.

Jod ist ein lebensnotwendiges Spurenelement. Als wichtiger Bestandteil der Schilddrüsenhormone ist Jod an der Funktion der Schilddrüse elementar beteiligt. Die Schilddrüse reguliert u. a. den Stoffwechsel, die Körpertemperatur und die Funktion des zentralen Nervensystems. Zudem steuert sie bei Heranwachsenden die körperliche und geistige Entwicklung.

Jod kann vom Körper nicht selbst hergestellt werden. Zu einer bedarfsgerechten Jodversorgung trägt eine ausreichende Ernährung mit jodreichen Lebensmitteln wie z. B. Seefisch (insbesondere Schellfisch, Seelachs und Scholle) oder Algen bei.

Eine Jodversorgung mit Lebensmitteln pflanzlicher Herkunft kann nicht immer gewährleistet werden. Auch jodiertes Salz ist für die Jodaufnahme nur bedingt geeignet, da zur Bedarfsdeckung 8–13 g jodiertes Salz pro Tag verzehrt werden müssten.

Gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung wird für Jugendliche und Erwachsene eine Jodzufuhr von 150 µg pro Tag empfohlen. Schwangere und Stillende haben, bedingt durch die Mitversorgung des Kindes, einen erhöhten Tagesbedarf.

Aktuelle Erkenntnisse der Weltgesundheitsorganisation zeigen jedoch, dass in Deutschland aufgrund einer einseitigen und jodarmen Ernährung eine bedarfsgerechte Jodversorgung nicht immer gegeben ist.

Mit **taxofit® Jod Depot Tabletten** leisten Sie einen wichtigen Beitrag zur Langzeit-Versorgung Ihres Körpers mit 150 µg Jod, da die **taxofit® Depot Tablette** Ihren Körper wie ein Vitaminspeicher über Stunden bedarfsgerecht mit Jod versorgt.

taxofit® Jod Depot Tabletten – Hormonbaustein für die Schilddrüse.

1 Tablette enthält:		100 g
Jod	150 µg	0,07 g
Brennwert	0,5 kJ (0,1 kcal)	230 kJ (55 kcal)
Eiweiß	–	–
Kohlenhydrate	–	–
Fett	0,01 g	6,2 g

Zutatenliste:

Füllstoff Dicalciumphosphat, Geliermittel Hydroxypropylmethylcellulose, pflanzliches Fett gehärtet, Trennmittel (Talkum, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren), Kaliumjodat, Farbstoff Titandioxid.

Verzehrempfehlung:

1 Tablette täglich mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit unzerkaut schlucken, deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen zu 100 % an Jod (gem. Nährwert-Kennzeichnungsverordnung).

Ohne:

Künstliche Farbstoffe, Gelatine, Gluten,
Zucker/Lactose.

**Hinweis:**

Bitte trocken und nicht über 25 °C lagern!

Inhalt:

60 Depot Tabletten = 12,4 g

**Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie
sich bitte an den:**

taxofit® Info-Service:

D-50606 Köln

e-mail: dialog@taxofit-service.de

www.taxofit.de

Telefon: 0800 1652-300

Telefax: 0800 1652-700

Für Kunden aus Österreich:

M.C.M Klosterfrau Healthcare GmbH

Doerenkampgasse 11

A-1100 Wien

E-mail: info@taxofit.at

www.taxofit.at

Telefon: +43 (0) 1 688 21 61 - 0

Telefax: +43 (0) 1 688 21 61 - 27

Wir helfen Ihnen gerne!

Ihr taxofit-Team