



# taxofit<sup>®</sup>

## Magnesium + Kalium

### Für eine optimierte Muskel- und Energieleistung

**Liebe Kundin, lieber Kunde,**  
vielen Dank, dass Sie sich für ein **taxofit<sup>®</sup>**  
Qualitätsprodukt entschieden haben.

Neben einigen anderen Mineralstoffen gehören Magnesium+ Kalium zu den lebenswichtigen Elektrolyten, deren Verteilung und Verstoffwechslung in unserem Körper ein empfindliches Gleichgewicht bildet. Die Gesamtheit aller Elektrolyte bezeichnet man als Elektrolythaushalt. Dieser kann leicht aus dem Gleichgewicht gebracht werden, wenn dem Körper nicht ausreichend Elektrolyte im richtigen Verhältnis zur Verfügung gestellt werden.

Ein erhöhter Bedarf an den Elektrolyten Magnesium und Kalium kann insbesondere auftreten bei intensiver körperlicher Aktivität im Sport oder Beruf, da der Körper Elektrolyte ausscheiden kann. Ferner sollte bei einseitiger Ernährung, zu viel Alkohol sowie bei Erbrechen und Durchfall auf eine ausreichende Versorgung geachtet werden.

Beide Mineralstoffe sind besonders wichtig für

- die Belastungsfähigkeit der Muskulatur (Muskelkontraktion),
  - das Zusammenspiel von Muskeln und Nerven und der Nervenreizleitung,
- Magnesium spielt eine wesentliche Rolle für die Aufrechterhaltung der Konzentrations- und Energieleistung.


Kalium ist darüber hinaus elementar für den Wasserhaushalt und die Aufrechterhaltung der zellulären Enzymsysteme. Der überwiegende Teil des Kaliums befindet sich im Zellinneren, daher kann eine Kalium-Unterversorgung viele Stoffwechselprozesse beeinträchtigen und z. B. zu Müdigkeit führen.

Damit Kalium seine Funktionen im Elektrolythaushalt erfüllen kann, ist es auch auf eine ausreichende Magnesiumversorgung angewiesen und sollte daher immer in Kombination mit Magnesium zugeführt werden.

Die Vitamine B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> ergänzen die positiven Eigenschaften von Magnesium und Kalium, da sie ebenfalls eine bedeutende Rolle in der Energiegewinnung und im Energiestoffwechsel spielen. So übernehmen diese B-Vitamine z. B. in Form von Co-Enzymen wesentliche Aufgaben beim Stoffwechsel der Kohlenhydrate, Fette und Proteine.

Der Bedarf an Magnesium, Kalium und den Vitaminen B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> kann nicht immer mit der täglichen Ernährung gedeckt werden, da die in den Lebensmitteln vorhandenen Magnesiumverbindungen und die B-Vitamine B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> sich beim Wässern bzw. Kochen teilweise in Wasser lösen und diese dann mit dem Wasch- oder Kochwasser weggeschüttet werden. Der Körper kann diese Vitalstoffe nicht selbst herstellen und nur begrenzt speichern. Deshalb müssen sie dem Organismus regelmäßig zugeführt werden.

Zink und Eisen sind für einen aktiven Stoffwechsel unentbehrlich und darüber hinaus wichtig für die körpereigenen Abwehrkräfte, die durch starke körperliche Aktivität und Sport besonders gefordert werden können. Zudem ist Eisen wichtig für die Energieversorgung der Muskeln.



Darüber hinaus ist Zink wichtig für die körpereigenen Abwehrkräfte, die durch starke körperliche Aktivität und Sport besonders gefordert werden können.

**taxofit® Magnesium + Kalium  
Tabletten – für aktive und gesunde  
Muskeln bei Sport und hoher körperlicher Belastung.**

1 Tablette enthält:	pro 100 g	% des empf. Tagesbedarfs*
Magnesium 400 mg	20,5 g	107 %
Kalium 350 mg	17,3 g	18 %
Vitamin B <sub>6</sub> 6 mg	0,31 g	429 %
Vitamin B <sub>12</sub> 6 µg	0,0003 g	240 %
Eisen 4 mg	0,20 g	29 %
Zink 5 mg	0,26 g	50 %

\*gemäß Nährwert-Kennzeichnungsverordnung

1 Tablette enthält:	pro 100 g
Brennwert 7,6 KJ (1,8 kcal)	390 KJ (95 kcal)
Eiweiß -	-
Kohlenhydrate 0,2 g	8,4 g
Fett 0,2 g	8,2 g

**Zutatenliste:**

Kaliumchlorid, Magnesiumoxid, Feuchthaltemittel Sorbit, Füllstoff Cellulose, pflanzliches Fett gehärtet, Füllstoff vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Trennmittel (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Talkum und Siliciumdioxid), Eisenfumarat, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Pyridoxinhydrochlorid, Maltodextrin, Zinkoxid, Farbstoff Titandioxid, Überzugsmittel Candelillawachs, Cyanocobalamin.

**Verzehrempfehlung:**

1 Tablette täglich mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit unzerkaut schlucken.

**Ohne:**

künstliche Farbstoffe, Gelatine, Gluten, Zucker/Lactose



**Hinweis:**

Trocken und nicht über 25 °C lagern.

**Inhalt:**

30 Tabletten = 58,6 g

**Wenn Sie noch Fragen haben,  
wenden Sie sich bitte an den:**

**taxofit® Info-Service:**

D-50606 Köln

e-mail: [dialog@taxofit-service.de](mailto:dialog@taxofit-service.de)

[www.taxofit.de](http://www.taxofit.de)

Telefon: 0800 1652-300

Telefax: 0800 1652-700

Für Kunden aus Österreich:

M.C.M. Klosterfrau Healthcare GmbH

Doerenkampgasse 11

A-1100 Wien

E-Mail: [info@taxofit.at](mailto:info@taxofit.at)

[www.taxofit.at](http://www.taxofit.at)

Telefon: 01 688 21 61-0

Telefax: 01 688 21 61-27

**Wir helfen Ihnen gerne!**

**Ihr taxofit-Team**