

# taxofit®

## Knochen plus

Calcium + D<sub>3</sub> + METAFOLIN®

DEPOT

### Einziger Knochen-Aktiv-Komplex

Liebe Kundin, lieber Kunde,  
vielen Dank, dass Sie sich für ein **taxofit®**  
Qualitätsprodukt entschieden haben.

**taxofit® Knochen plus Depot** enthält eine hoch  
dosierte Vitalstoff-Kombination zur Langzeit-  
Versorgung mit 7 knochenaktiven Vitalstoffen.  
Damit leisten Sie täglich einen wichtigen Beitrag  
für stabile Knochen und ein aktives Leben in  
Bewegung.

#### Die Knochen – Stützpfiler unseres Körpers

Gesunde, feste Knochen sind die Voraussetzung  
für Mobilität und Beweglichkeit. Damit wir so  
selbstverständliche Bewegungen wie Laufen,  
Heben oder Springen ausführen können, müssen  
die Knochen täglich Schwerstarbeit leisten. Bei  
bestimmten Tätigkeiten lasten nicht selten  
mehrere hundert Kilogramm Gewicht auf den  
filigranen Stützpfilern unseres Körpers – eine  
Belastung, die nur aufgrund der besonderen  
Konstruktion des Knochengewebes gemeistert  
werden kann. Um den permanent einwirkenden  
Kräften von Zug und Druck dauerhaft standhalten  
zu können, müssen die Knochen ebenso hart wie  
elastisch sein. Erst das Zusammenwirken dieser  
beiden Eigenschaften macht letztendlich die hohe  
Belastbarkeit der Knochen aus.

#### Nur gut versorgt bleiben die Knochen stabil

Da sich das Knochengewebe ständig regeneriert  
und neu aufbaut, ist eine regelmäßige Versorgung  
des Körpers mit bestimmten Knochen-Vitalstoffen  
besonders wichtig. Nur so ist u. a. gewährleistet,  
dass die Knochen dauerhaft und in jeder Lebens-  
phase den hohen Belastungen des Alltages  
gewachsen sind. Der Bedarf an diesen lebens-  
wichtigen Nährstoffen kann allerdings über die  
tägliche Ernährung nicht immer gedeckt werden.  
Häufig gehen wertvolle Inhaltsstoffe bereits durch  
eine falsche Zubereitung oder eine zu lange  
Lagerung der Lebensmittel verloren. Aber auch  
eine unausgewogene Ernährung oder Bewegungsmangel kann zu einer Unterversorgung mit jenen  
Vitalstoffen führen, die für den Erhalt gesunder

Knochen besonders wichtig sind. So kann etwa  
ein Mangel an Calcium Auswirkungen auf die  
Struktur der Knochen haben. Da Calcium für viele  
verschiedene Körperfunktionen benötigt wird,  
versucht der Organismus dieses Defizit auszuglei-  
chen, indem er Calcium aus den Knochen abbaut.  
Dies kann zur Folge haben, dass – unabhängig vom  
Alter – die Stabilität der Knochen verändert wird.

Daher ist es sinnvoll, in jeder Lebensphase zum  
Erhalt stabiler und gesunder Knochen eine bedarfs-  
gerechte Versorgung mit Calcium und den wich-  
tigsten Knochen-Vitalstoffen über die Ernährung  
sicherzustellen.

#### taxofit® Knochen plus Depot – der Knochen-Aktiv-Komplex mit Langzeit-Effekt

Nur **taxofit® Knochen plus Depot** kombiniert 7  
Vitalstoffe zu einem einzigartigen Knochen-Aktiv-  
Komplex mit spezieller Depot-Technologie. Die  
**Depot Tablette** gibt die Vitalstoffe über viele  
Stunden ab – für eine gute Aufnahme und Ver-  
wertung durch den Körper.

**Natürliches Calcium** wird vom Körper als wich-  
tigste Bausteine zum Aufbau und Erhalt starker,  
gesunder Knochen und Zähne benötigt. Vor allem  
aber auch zur Erhaltung der Knochendichte ist  
Calcium unverzichtbar. Besonders bestimmte  
Personengruppen, wie z. B. Frauen in und nach  
den Wechseljahren bzw. Menschen ab dem 45.  
Lebensjahr, haben einen erhöhten Calcium-  
Bedarf und sollten eine ausreichende Versorgung  
mit diesem Mineralstoff sicherstellen.

**Vitamin D<sub>3</sub>** wird vom Körper benötigt, um Calcium  
optimaler zu verwerten und in die Knochenstruktur  
einzubauen. Eine Unterversorgung mit Vitamin D<sub>3</sub>  
kann dazu führen, dass der Organismus das auf-  
genommene Calcium nicht ausreichend aufnimmt,  
sondern weitgehend ungenutzt ausscheidet.

**Vitamin K<sub>1</sub>** hilft dabei, den Knochenstoffwechsel  
zu unterstützen.

**Kupfer** ist ein wichtiger Bestandteil des Stützge-  
webes und trägt so entscheidend zur Knochen-  
elastizität bei.

**Metafolin®**, die von allen Menschen direkt ver-  
wertbare, bioaktive Form der Folsäure, kann den  
Risikofaktor Homocystein im gesunden Bereich  
halten. Ein gesunder Homocystein-Wert kann  
sich positiv auf die Knochenstruktur auswirken.

Ergänzend enthalten die **taxofit® Knochen plus  
Depot** Tabletten **Fluorid**, welches sich positiv auf  
die Gesundheit der Zähne auswirkt.

Vitalstoff	wichtig u. a. für	pro Tablette	pro 100 g	% des empf. Tagesbedarfs*
Calcium	Knochen-Baustein	850 mg	36,0 g	106 %
Vitamin D <sub>3</sub>	Calcium-Resorption	5 µg	0,0002 g	100 %
Vitamin K <sub>1</sub>	Knochen-stoffwechsel	85 µg	0,004 g	113 %
Kupfer	Knochen-elastizität	1000 µg	0,04 g	100 %
Folsäure (Metafolin®)	Knochen-struktur	200 µg	0,009 g	100 %
Vitamin B <sub>6</sub>	Knochen-gesundheit	4 mg	0,17 g	286 %
Vitamin B <sub>12</sub>	Zellteilung	3 µg	0,0001 g	120 %
Fluorid	Zahn-gesundheit	0,525 mg	0,02 g	15 %

\*gem. Nährwert-Kennzeichnungsverordnung

Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Germany

1 Tablette enthält:	100g	
Brennwert	0,4 kJ (0,1 Kcal)	20 kJ (5 Kcal)
Eiweiß	-	-
Kohlenhydrate	0,01 g	0,2 g
Fett	0,01 g	0,4 g

#### Zutatenliste:

Calciumcarbonat, Füllstoff Cellulose, Stabilisator Polyvinylpyrrolidon, Trennmittel Siliciumdioxid und Talkum, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Pyridoxinhydrochlorid, Füllstoff vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Farbstoff Titan-dioxid, Kupfersulfat, Maltodextrin, Verdickungs-mittel Gummi arabicum, Natriumfluorid, Zucker, Farbstoff Eisenoxid, Maisstärke, Überzugsmittel Candelillawachs, Calcium-L-methylfolat, pflanzliches Fett, Phytomenadion, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

#### Verzehrempfehlung:

1 Depot Tablette täglich mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit unzerkaut schlucken.



#### Ohne:

künstliche Farbstoffe, Gluten, Gelatine, Lactose.

#### Hinweis:

Trocken und nicht über 25 °C lagern.

#### Inhalt:

30 Tabletten = 70,8 g

**Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den:**

#### taxofit® Info-Service

D-50606 Köln

E-Mail: [dialog@taxofit-service.de](mailto:dialog@taxofit-service.de)

[www.taxofit.de](http://www.taxofit.de)

Telefon: 0800 1652-300

Telefax: 0800 1652-700

Für Kunden aus Österreich:

M.C.M Klosterfrau Healthcare GmbH

Doerenkampgasse 11

A-1100 Wien

E-Mail: [info@taxofit.at](mailto:info@taxofit.at)

[www.taxofit.at](http://www.taxofit.at)

Telefon: 01 688 21 61-0

Telefax: 01 688 21 61-27

**Wir helfen Ihnen gerne!**

**Ihr taxofit-Team**