



Magnesium 400

+ B₁ + B₆ + B₁₂ + Folsäure 800

Direkt-Granulat

Für Muskeln, Herz und Nerven

Liebe Kundin, lieber Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein **taxofit®** Qualitätsprodukt entschieden haben.

Ein anstrengender Alltag, körperliche Belastung im Beruf oder die besondere Beanspruchung bei sportlichen Aktivitäten fordern ein hohes Maß an körperlicher, geistiger und nervlicher Belastbarkeit und können einen erhöhten Bedarf an Magnesium, den Vitaminen B₁, B₆, B₁₂ und Folsäure verursachen. Aber auch bei Jugendlichen in der Wachstumsphase, Schwangeren und Stillenden ist eine ausreichende Vitamin- und Mineralstoff-Versorgung wichtig. Die meisten Vitamine und Mineralstoffe können vom Körper nicht selbst hergestellt und nur begrenzt gespeichert werden – deshalb müssen sie dem Organismus regelmäßig zugeführt werden. Dies geschieht im Regelfall über die normale Ernährung. Eine ausreichende Zufuhr ist im Falle einer unausgewogenen Ernährung aber nicht immer gewährleistet.

taxofit® Magnesium 400 Direkt-Granulat versorgt den Körper mit einer hoch dosierten und sinnvollen Kombination aus **Magnesium, den Vitaminen B₁, B₆, B₁₂ und Folsäure**.

Magnesium spielt eine Rolle für die Erhaltung von Körperfunktionen und Stoffwechselvorgängen. Hierzu gehören z. B. die Unterstützung des Energiestoffwechsels und einer normalen Nerven- und Muskelfunktion (auch des Herzmuskels).

Vitamin B₁ (Thiamin) trägt zu einer normalen Herzfunktion bei und unterstützt den Energiestoffwechsel (die Energieproduktion und -leistung) sowie die Funktionen des Nervensystems.

Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung bei. Hierzu gehört insbesondere die Bildung von roten Blutkörperchen, für die auch die **Vitamine B₆** und **B₁₂** eine Rolle spielen.

Dies ist insbesondere für körperlich bzw. sportlich aktive Menschen von Bedeutung, da die roten Blutkörperchen den Sauerstoff im Blut transportieren.

Vitamin B₆, B₁₂ und Folsäure tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

Vitamin B₆ (Pyridoxin) trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei, trägt zu einem normalen Energie-, Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Vitamin B₁₂ unterstützt ebenfalls die Funktionen des Nervensystems und den Energiestoffwechsel sowie darüber hinaus auch die Zellteilung.

Folsäure hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Mit **taxofit® Magnesium 400 + B₁ + B₆ + B₁₂ + Folsäure 800 Direkt-Granulat** leisten Sie einen Beitrag zur bedarfsgerechten Versorgung Ihres Körpers – für Muskeln, Herz und Nerven.

1 Beutel (= 2 g) enthält durchschnittlich:

		pro 100 g
Brennwert	13 kJ	669 kJ
	3,2 kcal	160 kcal
Fett, davon	< 0,01 g	< 0,5 g
- gesättigte Fettsäuren	< 0,01 g	0,40 g
Kohlenhydrate, davon	1,1 g	57 g
- Zucker	< 0,01 g	< 0,5 g
Eiweiß	< 0,01 g	< 0,5 g
Salz	< 0,01 g	0,03 g
<hr/>		
Magnesium	400 mg	20,0 g
Vitamin B ₁	4,2 mg	0,21 g
Vitamin B ₆	6,0 mg	0,30 g
Vitamin B ₁₂	7,5 µg	0,0004 g
Folsäure	800 µg	0,04 g

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Beutel zu einer Mahlzeit einnehmen. Direkte Einnahme ohne Flüssigkeit.

1 Beutel täglich deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen zu:

107 % an Magnesium

382 % an Vitamin B₁

429 % an Vitamin B₆

300 % an Vitamin B₁₂

400 % an Folsäure

(gem. Lebensmittel-Informationsverordnung).

Nicht für Kinder unter 4 Jahren.

Magnesiumpräparate können bei empfindlichen Personen eine leicht abführende Wirkung haben.

Enthält eine Phenylalaninquelle, kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Zutaten:

Süßungsmittel Sorbit, Magnesiumoxid, Säuerungsmittel Citronensäure, Aroma, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Füllstoff Calciumphosphate, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Süßungsmittel (Aspartam, Sucralose und Acesulfam K), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Cyanocobalamin.

Ohne:

Farbstoffe, Gluten, Gelatine, Lactose/Zucker

**Hinweis:**

Trocken und nicht über 25 °C lagern.

Inhalt:

20 Beutel

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den:

taxofit® Info-Service:

D-50606 Köln

e-mail: dialog@taxofit-service.de

Telefon: 0800 1652-300

Telefax: 0800 1652-700

Für Kunden aus Österreich:

M.C.M Klosterfrau Healthcare GmbH

Doerenkampgasse 11

A-1100 Wien

e-mail: info@taxofit.at

www.taxofit.at

Telefon: +43 (0) 1 688 21 61-0

Telefax: +43 (0) 1 688 21 61-27

Wir helfen Ihnen gerne!

Ihr taxofit®-Team