



# Magnesium 600 FORTE



## Für Muskeln, Herz, Nervensystem, Energieleistung

**Liebe Kundin, lieber Kunde,**  
vielen Dank, dass Sie sich für ein **taxofit®** Qualitäts-  
produkt entschieden haben.

Intensive körperliche Belastung durch sportliche  
Aktivität oder den Beruf sowie Stressphasen und die  
alltäglichen Herausforderungen fordern tagtäglich  
ein hohes Maß an körperlicher, geistiger und  
nervlicher Belastbarkeit. Es kann ein erhöhter Bedarf  
an Magnesium, Vit. B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> entstehen.

Auch bei Jugendlichen während der Wachstumspha-  
se, Schwangeren, Stillenden und Personen, die zu  
Wadenkrämpfen neigen, ist eine ausreichende  
Vitalstoff-Versorgung wichtig. Diese ist auf Grund  
unserer häufig unausgewogenen Ernährungsge-  
wohnheiten nicht immer gewährleistet. Zudem  
können die Vitalstoffe vom Körper nicht selbst  
hergestellt und nur begrenzt gespeichert werden –  
deshalb müssen sie dem Organismus regelmäßig  
zugeführt werden. Menschen ab dem 50. Lebensjahr  
haben zwar keinen erhöhten Bedarf auf Grund ihres  
Alters, häufig wirken sich aber veränderte Essgewohn-  
heiten ungünstig auf die Vitalstoffzufuhr aus.

**taxofit® Magnesium 600 FORTE** Tabletten versorgt  
den Körper mit einer hoch dosierten und sinnvollen  
Kombination aus Magnesium sowie den Vitaminen  
B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>.

Es erfolgt durch die **2-Phasen-Freisetzung** der  
Tabletten eine **gezielte Versorgung** des Körpers:  
Direkt in der **Sofort-Phase** und über viele Stunden  
hinweg in der **Depot-Phase**. Dem Körper werden die  
Vitalstoffe so portionsweise zur Verfügung gestellt -  
für eine gute Aufnahme und Verwertung.

**Magnesium** ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff  
und von elementarer Bedeutung für die Erhaltung  
wesentlicher Körperfunktionen und Stoffwechsellor-  
gänge. Hierzu gehören die Unterstützung von  
wichtigen Nerven- und Muskelfunktionen (auch des  
Herzmuskels) sowie des Elektrolythaushalts, die  
Energieversorgung der Körperzellen, Funktionen in  
vielen Enzymsystemen und die Verringerung von  
Müdigkeit und Erschöpfung.

**Vitamin B<sub>1</sub>** (Thiamin) trägt zu einer normalen  
Herzfunktion bei und unterstützt den Energiestoff-  
wechsel (die Energieproduktion und -leistung),  
sowie die Funktionen des Nervensystems. Dies dient  
vor allem der Übermittlung von Nervenimpulsen. Es  
unterstützt zudem die normale psychische Funktion.

**Vitamin B<sub>6</sub>** (Pyridoxin) ist wichtig für die normalen  
Funktionen des Nerven- und Immunsystems, für den  
Energie-, Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel sowie für  
die Bildung roter Blutkörperchen. Diese sind  
verantwortlich für die Sauerstoffversorgung der  
Muskulatur. Außerdem hilft B<sub>6</sub> ebenso wie Magnesi-  
um bei der Verringerung von Müdigkeit und  
Erschöpfung.

**Vitamin B<sub>12</sub>** ist ebenfalls von Bedeutung für das  
Nervensystem, aber auch für die Zellteilung und die  
normale Bildung von roten Blutkörperchen. Zudem  
trägt es zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel  
bei (Homocystein ist ein Stoffwechselprodukt, das  
Ablagerungen - wie z. B. von Cholesterin - in den  
Blutbahnen begünstigen kann, deshalb ist ein  
normaler Homocystein-Stoffwechsel wichtig für die  
Gesundheit).

Mit **taxofit® Magnesium 600 FORTE** leisten Sie  
einen wichtigen Beitrag zur Versorgung Ihres Körpers  
– für Muskeln, Herz, Nervensystem, Energieleistung.

1 Tablette enthält durchschnittlich:	pro 100 g	
Brennwert	4,9 kJ 1,2 kcal	292 kJ 71 kcal
Fett	0,017 g	1,0 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,015 g	0,9 g
Kohlenhydrate	0,092 g	5,5 g
- davon Zucker	< 0,01 g	< 0,5 g
Eiweiß	0,013 g	0,8 g
Salz	< 0,01 g	0,25 g
Vitamin B <sub>1</sub>	4,2 mg	0,25 g
Vitamin B <sub>6</sub>	6,0 mg	0,36 g
Vitamin B <sub>12</sub>	9,0 µg	0,0005 g
Magnesium	600 mg	36 g

### Verzehrempfehlung:

1 Tablette täglich mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit unzerkaut schlucken, deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen zu  
 382 % an Vitamin B<sub>1</sub>,  
 429 % an Vitamin B<sub>6</sub>,  
 360 % an Vitamin B<sub>12</sub> und 160 % an Magnesium (gemäß Lebensmittel-Informationsverordnung).

Kann leicht abführend wirken.

### Zutatenliste:

Magnesiumoxid, Magnesiumcarbonat, Füllstoffe (Cellulose, vernetzte Carboxymethylcellulose), Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid, Talkum, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Stärke, Geliemittel Hydroxypropylmethylcellulose, pflanzliches Fett (Palmöl ganz gehärtet), Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Überzugsmittel Speisefettsäuren, Cyanocobalamin, Farbstoff Titandioxid.

### Ohne:

Künstliche Farbstoffe und Aromen, Süßungsmittel, tierische Bestandteile, Gluten, Fructose/Lactose.



### Hinweis:

Trocken und nicht über 25 °C lagern.

### Inhalt:

30 Tabletten

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den:

### taxofit® Info-Service:

D-50606 Köln  
 e-mail: [dialog@taxofit-service.de](mailto:dialog@taxofit-service.de)  
[www.taxofit.de](http://www.taxofit.de)  
 Telefon: 0800 1652-300  
 Telefax: 0800 1652-700

### Für Kunden aus Österreich:

M.C.M. Klosterfrau Healthcare GmbH  
 Doerenkampgasse 11  
 A-1100 Wien  
 e-mail: [info@taxofit.at](mailto:info@taxofit.at)  
[www.taxofit.at](http://www.taxofit.at)  
 Telefon: +43 (0) 01 688 21 61-0  
 Telefax: +43 (0) 01 688 21 61-27

Wir helfen Ihnen gerne!  
 Ihr taxofit®-Team