



Magnesium Brausetabletten 400

Für Muskeln, Nerven, Energiestoffwechsel

Liebe Kundin, lieber Kunde,
vielen Dank, dass Sie sich für ein **taxofit®** Qualitätsprodukt entschieden haben.

taxofit® Magnesium 400 + Vitamine B₆ + B₁₂ Brausetabletten zeichnen sich neben der hohen Magnesium-Dosierung durch die sinnvolle Kombination mit den hoch dosierten Vitaminen B₆ + B₁₂ aus.

Magnesium ist für den Menschen ein lebensnotwendiger Mineralstoff und von großer Bedeutung für die Erhaltung wesentlicher Körperfunktionen und Stoffwechselfvorgänge. Hierzu gehören z. B. die Unterstützung und Regulierung wichtiger Nerven- und Muskelfunktionen, die Energieversorgung der Körperzellen sowie Funktionen in vielen Enzymsystemen.

Die Vitamine B₆ und B₁₂ unterstützen und ergänzen die Funktionen von Magnesium sinnvoll:

Vitamin B₆ (Pyridoxin) ist wichtig für die Energiegewinnung und den Eiweißstoffwechsel der Zellen. Es wird im Nervensystem insbesondere für die Bereitstellung von Neurotransmittern (Botenstoffe für die Übertragung von Nervenimpulsen) benötigt und unterstützt darüber hinaus die Bildung von Hämoglobin (roter Blutfarbstoff), der für den Sauerstofftransport im Blut verantwortlich ist.

Das **Vitamin B₁₂ (Cyanocobalamin)** spielt für das gesamte Nervensystem eine wichtige Rolle. So ist es z. B. am Aufbau der Nervenzellen beteiligt und dadurch auch für die Gedächtnisleistung bedeutsam, ebenso wie für die Bildung der schützenden Schicht für Nervenstränge des Gehirns und des Rückenmarks.

Darüber hinaus ist es wie Magnesium und Vitamin B₆ wichtig für die Energiegewinnung und den Energiestoffwechsel des Körpers.

Ein anstrengender Alltag, körperliche Belastung im Sport oder Beruf fordern täglich ein hohes Maß an geistiger, nervlicher und körperlicher Belastbarkeit und können einen erhöhten Bedarf an Magnesium und den Vitaminen B₆ und B₁₂ verursachen. Aber auch bei Jugendlichen in der Wachstumsphase, Schwangeren, Stillenden und Personen, die zu Wadenkrämpfen neigen sowie durch zu viel Alkohol kann ein erhöhter Bedarf an diesen Vitalstoffen entstehen. Menschen ab dem 50. Lebensjahr haben zwar keinen erhöhten Bedarf, sie führen jedoch häufig durch veränderte Essgewohnheiten allgemein zu wenig Vitalstoffe zu.

Der Körper kann die in **taxofit® Magnesium 400 + Vitamine B₆ + B₁₂ Brausetabletten** enthaltenen Vitalstoffe nicht selbst herstellen und nur begrenzt speichern. Deshalb müssen sie dem Organismus regelmäßig zugeführt werden. Mit **taxofit® Magnesium 400 + Vitamine B₆ + B₁₂ Brausetabletten** leisten Sie einen wichtigen Beitrag zur bedarfsgerechten Versorgung Ihres Körpers.

taxofit® Magnesium 400 + Vitamine B₆ + B₁₂ Brausetabletten – für Muskeln, Nerven, Energiestoffwechsel

Aufgrund der hohen Mineralstoffkonzentration der **taxofit®** Brausetabletten kann sich beim fertigen Getränk Magnesiumsalz am Boden des Glases absetzen. Dies ist keine Beeinträchtigung der Qualität und kann durch Umrühren behoben werden.

1 Brausetablette enthält durchschnittlich:	pro 100 g	
Brennwert	46 kJ	709 kJ
	11 kcal	165 kcal
Fett	< 0,01 g	< 0,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,01 g	0,10 g
Kohlenhydrate	0,53 g	8,2 g
- davon Zucker	0,033 g	0,5 g
Eiweiß	0,026 g	< 0,5 g
Salz	0,55 g	8,4 g
Magnesium	400 mg	6,2 g
Vitamin B ₆	6,0 mg	0,092 g
Vitamin B ₁₂	6,0 µg	0,00009 g

Verzehrempfehlung:

1 Brausetablette täglich in einem Glas Wasser (200 ml) aufgelöst trinken, deckt den Tagesbedarf eines

Erwachsenen zu:

107 % an Magnesium

429 % an Vitamin B₆

240 % an Vitamin B₁₂

(gem. Lebensmittel-Informationsverordnung).

Kann leicht abführend wirken.

Zutatenliste:

Säuerungsmittel Citronensäure, Magnesiumcarbonat, Säureregulator Natriumcarbonate, Feuchthaltemittel Sorbit, Inulin, Trennmittel Calciumphosphate, Süßungsmittel (Cyclamat, Saccharin), natürliche Aromen, Stärke, Pyridoxinhydrochlorid, Cyanocobalamin, Farbstoff Riboflavine.

Ohne:

Künstliche Farbstoffe, Gelatine, Gluten, Lactose



Hinweis:

Trocken und nicht über 25 °C lagern.

Inhalt:

20 Brausetabletten

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den:

taxofit® Info-Service:

D-50606 Köln

e-mail: dialog@taxofit-service.de

www.taxofit.de

Telefon: 0800 1652-300

Telefax: 0800 1652-700

Für Kunden aus Österreich:

M.C.M. Klosterfrau Healthcare GmbH

Doerenkampgasse 11

A-1100 Wien

e-mail: info@taxofit.at

www.taxofit.at

Telefon: +43 (0) 01 688 21 61-0

Telefax: +43 (0) 01 688 21 61-27

Wir helfen Ihnen gerne!

Ihr taxofit®-Team