

# taxofit®

## Magnesium Dragees 350

**Wichtig für Muskeln, Nerven und im Sport**

**Liebe Kundin, lieber Kunde,**  
vielen Dank, dass Sie sich für ein **taxofit®**  
Qualitätsprodukt entschieden haben.

Magnesium ist für den Menschen ein lebensnotwendiger Mineralstoff, der an der Aktivierung von über 300 Enzymen beteiligt ist. Eine ausreichende Zufuhr ist z. B. wichtig für den Energiestoffwechsel und für die Unterstützung wichtiger Nerven- und Muskelfunktionen.

Die Vitamine B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> spielen ebenfalls eine bedeutende Rolle für das Nervensystem und den Energiestoffwechsel und unterstützen und ergänzen die Funktionen von Magnesium sinnvoll.

Der Bedarf an lebenswichtigem Magnesium und den Vitaminen B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> kann nicht immer mit der täglichen Ernährung gedeckt werden, da die in den Lebensmitteln vorhandenen Magnesiumverbindungen und die B-Vitamine wie z. B. Vitamin B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> sich beim Wässern bzw. Kochen teilweise in Wasser lösen und diese dann mit dem Wasch- oder Kochwasser weggeschüttet werden.

Ein erhöhter Magnesium-Bedarf entsteht aber beispielsweise bei starker körperlicher Beanspruchung, wie z. B. beim Sport, sowie durch zu viel Alkohol. Aber auch Jugendliche in der Wachstumsphase, Schwangere, Stillende und Personen, die zu Wadenkrämpfen neigen, können einen erhöhten Magnesiumbedarf haben.

Menschen ab dem 50. Lebensjahr haben zwar keinen erhöhten Bedarf, sie führen jedoch zumeist durch veränderte Essgewohnheiten allgemein zu wenig Vitalstoffe zu.

Der Körper kann die in **taxofit® Magnesium 350 Dragees** enthaltenen Vitalstoffe nicht selbst herstellen und nur begrenzt speichern. Deshalb müssen sie dem Organismus regelmäßig zugeführt werden.

Mit **taxofit® Magnesium 350 Dragees** leisten Sie einen wichtigen Beitrag zur bedarfsgerechteren Versorgung Ihres Körpers.

**taxofit® Magnesium 350 Dragees – wichtig für Muskeln und Nerven.**

### **Verzehrempfehlung:**

1 Dragee täglich mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit unzerkaut schlucken, deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen zu 93 % an Magnesium, 429 % an Vitamin B<sub>6</sub> und 240 % an Vitamin B<sub>12</sub> (gem. Nährwert-Kennzeichnungsverordnung).

Kann leicht abführend wirken.

<b>1 Dragee enthält:</b>		<b>100 g</b>
Magnesium	350 mg	35,4 g
Vitamin B <sub>6</sub>	6 mg	0,61 g
Vitamin B <sub>12</sub>	6 µg	0,0006 g
Brennwert	5,0 kJ (1,2 kcal)	509 kJ (122 kcal)
Eiweiß	0,00 g	0,0 g
Kohlenhydrate	0,20 g	20,1 g
Fett	0,06 g	5,9 g

### **Zutatenliste:**

Magnesiumoxid, Zucker, Füllstoff Sorbit, Trennmittel Talkum, pflanzliches Fett gehärtet, Füllstoff Calciumcarbonat, Trennmittel Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Pyridoxinhydrochlorid, Maltodextrin, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren und Siliziumdioxid, Überzugsmittel Sojalecithin, Füllstoff vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Stabilisator Polyvinylpyrrolidon, Überzugsmittel Fettsäuren, Glucosesirup, Verdickungsmittel Gummi arabicum, Überzugsmittel Candelillawachs, Cyanocobalamin, Farbstoff Titandioxid.

**Ohne:** künstliche Farbstoffe, Gelatine, Gluten, Lactose.



### **Hinweis:**

Bitte trocken und nicht über 25 °C lagern.

### **Inhalt:**

60 Dragees = 59,3 g

**Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den:**

### **taxofit® Info-Service:**

D-50606 Köln  
e-mail: [dialog@taxofit-service.de](mailto:dialog@taxofit-service.de)  
[www.taxofit.de](http://www.taxofit.de)

Telefon: 0800 1652-300  
Telefax: 0800 1652-700

Für Kunden aus Österreich:

M.C.M. Klosterfrau Healthcare GmbH  
Doerenkampgasse 11  
A-1100 Wien

E-Mail: [info@taxofit.at](mailto:info@taxofit.at)  
[www.taxofit.at](http://www.taxofit.at)

Telefon: +43 (0) 1 688 21 61-0  
Telefax: +43 (0) 1 688 21 61-27

**Wir helfen Ihnen gerne!  
Ihr taxofit-Team**