

taxofit®

Magnesium

+ B-Komplex + Folsäure + Vit. C + E **400**

Wichtig für Herz, Muskeln und Nerven

Liebe Kundin, lieber Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein **taxofit®** Qualitätsprodukt entschieden haben.

Die **taxofit® Magnesium 400 + B-Komplex + Folsäure + Vitamine C + E Tabletten** zeichnen sich neben der hohen Magnesium-Dosierung durch die ausgewogene und sinnvolle Kombination mit B-Vitaminen und Folsäure aus, da sie die Funktionen von Magnesium hervorragend unterstützen und ergänzen. Zusätzlich liefern die Vitamine C + E einen positiven Beitrag zur Unterstützung des körpereigenen Immunsystems.

Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff und von großer Bedeutung für die Erhaltung wesentlicher Körperfunktionen und Stoffwechsellvorgänge. Hierzu gehören z. B. die Unterstützung von wichtigen Nerven- und Muskelfunktionen, die Energieversorgung der Körperzellen und die Aktivierung von Enzymen. Magnesium sorgt auch dafür, dass dem Herzmuskel genügend Energie zur Verfügung gestellt wird.

Die **B-Vitamine** und **Folsäure** spielen ebenfalls eine bedeutende Rolle für das Nervensystem und den Energiestoffwechsel. Folsäure ist darüber hinaus wichtig für einen gesunden Homocysteinspiegel und damit für die Gesunderhaltung von Herz und Kreislauf.

Vitamin B₁, Thiamin:

- ist ein lebenswichtiges Coenzym für die Energieproduktion und –gewinnung und den Nervenzstoffwechsel
- unterstützt die Übermittlung von Nervenimpulsen

Vitamin B₆, Pyridoxin:

- unterstützt die Bildung von Hämoglobin (roter Blutfarbstoff), der für den Sauerstofftransport im Blut verantwortlich ist
- ist wichtig für die Bereitstellung von Neurotransmittern (Botenstoffe für die Übertragung von Nervenimpulsen)
- für die Energiegewinnung und den Eiweißstoffwechsel der Zellen

Vitamin B₁₂, Cyanocobalamin

- hat eine bedeutsame Funktion bei der Zellteilung
- ist wichtig zur Erhaltung eines gesunden Nervensystems
- für Energiegewinnung und –stoffwechsel

Folsäure

- wesentlich für Zellerneuerung und Zellwachstum, spielt eine entscheidende Rolle bei der Entwicklung des Zentralnervensystems beim Fötus
- ist wichtig für einen gesunden Homocysteinspiegel, da es bei einem nicht gedeckten Folsäure-Bedarf zu einem erhöhten Homocysteinspiegel im Blut kommen kann. Ein normaler Homocystein-Spiegel ist jedoch wichtig für die Erhaltung der Gesundheit von Herz und Kreislauf.

Vitamin E ist wie Magnesium wichtig für eine gesunde Herzfunktion. Gemeinsam mit **Vitamin C** – beide Vitamine gehören zur Gruppe der „Antioxidantien“ – unterstützt es den Zellstoffwechsel bei der Neutralisierung sog. „freier Radikale“, was insbesondere bei hoher körperlicher und geistiger Belastung von Bedeutung ist, da vermehrt freie Radikale freigesetzt werden.

Ein anstrengender Alltag, körperliche Belastung im Sport oder Beruf fordern täglich ein hohes Maß an geistiger, nervlicher und körperlicher Belastbarkeit und können einen erhöhten Bedarf an Magnesium, Vit. B₁, B₆, B₁₂, Folsäure und den Vitaminen C + E verursachen. Aber auch bei Jugendlichen in der Wachstumsphase, Schwangeren, Stillenden und Personen, die zu Wadenkrämpfen neigen sowie durch zu viel Alkohol kann ein erhöhter Bedarf an diesen Vitalstoffen entstehen. Menschen ab dem 50. Lebensjahr haben zwar keinen erhöhten Bedarf, sie führen jedoch zumeist durch veränderte Essgewohnheiten allgemein zu wenig Vitalstoffe zu.

Der Bedarf an lebenswichtigem Magnesium und den Vitaminen B₆ und B₁₂, Folsäure, sowie an den Vitaminen C + E kann nicht immer mit der täglichen Ernährung gedeckt werden, da die in den Lebensmitteln vorhandenen Magnesiumverbindungen und die B-Vitamine wie z. B. Vitamin B₆, B₁₂ und Folsäure sowie Vitamin C sich beim Wässern bzw. Kochen teilweise in Wasser lösen und diese dann mit dem Wasch- oder Kochwasser weggeschüttet werden. Die Vitamine B₆ und B₁₂ können ferner durch Überlagerung, Vitamin E durch Überhitzung verloren gehen.

Der Körper kann die in den **taxofit® Magnesium 400 + B-Komplex + Folsäure + Vitamine C + E Tabletten** enthaltenen Vitalstoffe nicht selbst herstellen und nur begrenzt speichern. Deshalb müssen sie dem Organismus regelmäßig zugeführt werden.

Mit **taxofit® Magnesium 400 + B-Komplex + Folsäure + Vitamine C + E Tabletten** leisten Sie einen wichtigen Beitrag zur bedarfsgerechten Versorgung Ihres Körpers.

taxofit® Magnesium 400 + B-Komplex + Folsäure + Vitamine C+E Tabletten – wichtig für Herz, Muskeln und Nerven

Zutatenliste:

Magnesiumoxid, Magnesiumcarbonat, Stabilisator Polyvinylpyrrolidon, Füllstoff Cellulose, Ascorbinsäure, pflanzliches Fett gehärtet, Maisstärke, Trennmittel Talkum, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren und Magnesiumsalze von Speisefettsäuren), Maltodextrin, Füllstoff Dicalciumphosphat, DL- α -Tocopherylacetat, Pyridoxinhydrochlorid, Trennmittel Siliziumdioxid, Thiaminmononitrat, Überzugsmittel Fettsäuren, Folsäure, Verdickungsmittel Gummi arabicum, Cyanocobalamin, Farbstoff Titandioxid.

1 Tablette enthält:	100 g	
Magnesium	400 mg	28,5 g
Vitamin B ₆	2,1 mg	0,15 g
Vitamin B ₆	6 mg	0,4 g
Vitamin B ₁₂	6 µg	0,0004 g
Folsäure	800 µg	0,06 g
Vitamin C	60 mg	4,3 g
Vitamin E	10 mg	0,7 g
Brennwert	5,6 kJ (1,4 kcal)	400 kJ (95 kcal)
Eiweiß	-	-
Kohlenhydrate	0,06 g	4,0 g
Fett	0,11 g	8,1 g

Verzehrempfehlung:

1 Tablette täglich mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit unzerkaut schlucken, deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen zu:

- 107 % an Magnesium
- 191 % an Vitamin B₆
- 429 % an Vitamin B₆
- 240 % an Vitamin B₁₂
- 400 % an Folsäure
- 75 % an Vitamin C
- 83 % an Vitamin E

gem. Nährwert-Kennzeichnungsverordnung

Ohne:

künstliche Farbstoffe, Gluten, Gelatine, Lactose



Hinweis:

Trocken und nicht über 25 °C lagern.

Inhalt:

30 Tabletten = 42,1 g

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den:

taxofit® Info-Service:

D-50606 Köln
E-mail: dialog@taxofit-service.de
www.taxofit.de

Telefon: 0800 1652-300
Telefax: 0800 1652-700

Für Kunden aus Österreich:
M.C.M. Klosterfrau Healthcare GmbH
Doerenkampgasse 11
A-1100 Wien

E-Mail: info@taxofit.at
www.taxofit.at

Telefon: +43 (0) 1 688 21 61-0
Telefax: +43 (0) 1 688 21 61-27

**Wir helfen Ihnen gerne!
Ihr taxofit-Team**