

# taxofit®

## Magnesium + Vitamin C Direkt-Granulat

**Für aktive Muskeln und starke Abwehrkräfte.**

**Liebe Kundin, lieber Kunde,**  
vielen Dank, dass Sie sich für ein **taxofit®** Qualitätsprodukt entschieden haben.

Im Sport, aber auch einfach zwischendurch können Muskeln schnell überlastet sein. Auch das Immunsystem kann bei erhöhter körperlicher Belastung stark beansprucht werden. Für eine schnelle und direkte Versorgung unterwegs ist das **taxofit® Magnesium + Vitamin C Direkt-Granulat** ideal. Das praktische Direkt-Granulat kann ohne Flüssigkeit direkt eingenommen werden, löst sich schnell im Mund auf und schmeckt fruchtig nach Zitrone. Gerade bei erhöhter körperlicher und geistiger Belastung unterstützt die Vitalstoff-Kombination die Belastungsfähigkeit und Energieversorgung der Muskeln und stärkt zusätzlich die körpereigenen Abwehrkräfte – mit nur einem Portionsbeutel täglich.

**Magnesium** ist für den Menschen ein lebensnotwendiger Mineralstoff und von großer Bedeutung für die Erhaltung wesentlicher Körperfunktionen und Stoffwechselforgänge. Hierzu gehören z. B. die Unterstützung und Regulierung wichtiger Nerven- und Muskelfunktionen und die Energieversorgung der Körperzellen. Magnesium hilft auch dabei, dass unser Herzmuskel genügend Energie aufbringt, um die Zellen mit Blut zu versorgen.

**Vitamin C** ist ein elementarer Vitalstoff für viele Zellfunktionen im menschlichen Körper. Es leistet als Antioxidans einen wichtigen Beitrag zum Erhalt der Zellkraft (z. B. durch die Neutralisierung aggressiver Sauerstoffverbindungen, sog. „freier Radikale“). Eine ausreichende Versorgung mit Vitamin C ist besonders wichtig z. B. zur Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte, insbesondere in Erkältungszeiten oder in Zeiten erhöhter körperlicher oder geistiger Belastung. Zusätzlich spielt Vitamin C eine bedeutende Rolle im gesamten Energie-Stoffwechsel des Körpers.

Die **Vitamine B<sub>1</sub> und B<sub>6</sub>** sind zusätzlich wichtig für starke Nerven und ergänzen zusammen mit dem **Energie-Vitamin B<sub>12</sub>** die positiven Eigenschaften von Magnesium und Vitamin C in idealer Weise.

Ein anstrengender Alltag, körperliche Belastung im Sport oder Beruf fordern täglich ein hohes Maß an körperlicher, geistiger und nervlicher Belastbarkeit und können einen erhöhten Bedarf an Magnesium, Vitamin C und den Vitaminen B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> verursachen. Aber auch bei Jugendlichen in der Wachstumsphase, Schwangeren, Stillenden und Personen, die zu Wadenkrämpfen neigen sowie durch zu viel Alkohol kann ein erhöhter Bedarf an diesen Vitalstoffen entstehen. Menschen ab dem 50. Lebensjahr haben zwar keinen erhöhten Bedarf, sie führen jedoch zumeist durch veränderte Essgewohnheiten allgemein zu wenig Vitalstoffe zu.

Auch kann der Bedarf an lebenswichtigem Magnesium, Vitamin C und den Vitaminen B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> nicht immer mit der täglichen Ernährung gedeckt werden, da die in den Lebensmitteln vorhandenen Magnesiumverbindungen und die B-Vitamine sich beim Wässern bzw. Kochen teilweise in Wasser lösen und diese dann mit dem Wasch- oder Kochwasser weggeschüttet werden.

Da der Körper die in dem **taxofit® Magnesium + Vitamin C Direkt-Granulat** enthaltenen Vitalstoffe nicht selbst herstellen und nur begrenzt speichern kann, müssen sie dem Organismus regelmäßig und in ausreichender Menge mit der Nahrung zugeführt werden.

**taxofit® Magnesium + Vitamin C Direkt-Granulat – für aktive Muskeln und starke Abwehrkräfte.**

1 Portionsbeutel enthält	pro 100 g	% des empf. Tagesbedarfs *
Magnesium 350 mg	29,2 g	93 %
Vitamin C 80 mg	6,67 g	100 %
Vitamin B <sub>1</sub> 1,1 mg	0,09 g	100 %
Vitamin B <sub>6</sub> 1,4 mg	0,12 g	100 %
Vitamin B <sub>12</sub> 2,5 µg	0,0002 g	100 %

\*gem. Nährwert-Kennzeichnungsverordnung

1 Portion (= 1,2 g) enthält:	pro 100 g
Brennwert	
- Kilojoule(KJ)	36,4 3032
- Kilokalorien (Kcal)	8,4 702
Eiweiß	0,00 g 0,0 g
Kohlenhydrate	0,41 g 34,4 g
Fett	0,01 g 0,6 g

### Zutaten:

Magnesiumoxid, Füllstoff Sorbit, Vitamin C, Magnesiumsalze der Citronensäure, Füllstoff Mannit, Aromen, Verdickungsmittel Carboxymethylcellulose, Säuerungsmittel Citronensäure, Maltodextrin, Trennmittel Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Säureregulator Natriumcitrat, Süßstoffe: Acesulfam K und Aspartam, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Cyanocobalamin.

Enthält eine Phenylalaninquelle und kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

### Mit Zitronengeschmack.

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Beutel zu einer Mahlzeit einnehmen. Direkte Einnahme ohne Flüssigkeit.

### Ohne:

Farbstoffe, Gluten, Gelatine, Zucker/Lactose

### Hinweis:

Bitte trocken und nicht über 25°C lagern.

### Inhalt:

20 Beutel = 24 g

**Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den:**

### taxofit® Info-Service

D-50606 Köln

E-mail: [dialog@taxofit-service.de](mailto:dialog@taxofit-service.de)

[www.taxofit.de](http://www.taxofit.de)

Telefon: 0800 1652-300

Telefax: 0800 1652-700

Für Kunden aus Österreich:

M.C.M. Klosterfrau Healthcare GmbH

Doerenkampgasse 11

A-1100 Wien

E-Mail: [info@taxofit.at](mailto:info@taxofit.at)

[www.taxofit.at](http://www.taxofit.at)

Telefon: +43 (0) 1 688 21 61-0

Telefax: +43 (0) 1 688 21 61-27

**Wir helfen Ihnen gerne!**

**Ihr taxofit®-Team**

