



# B-Komplex

+ Folsäure + C



## Für starke Nerven, Energie und den Erhalt der geistigen Leistung

### Liebe Kundin, lieber Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein **taxofit®** Qualitätsprodukt entschieden haben.

Mit **taxofit® Vitamin B-Komplex Depot** leisten Sie einen wichtigen Beitrag für starke Nerven und den Erhalt der geistigen Leistungsfähigkeit. Denn die ausreichende Versorgung des Organismus mit lebensnotwendigen B-Vitaminen und Vitamin C ist eine wichtige Voraussetzung für ein gesundes, belastbares Nervensystem.

### Was leisten die Vitalstoffe in Vitamin B-Komplex Depot-Tabletten?

- Die **B-Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Niacin** sind für die Funktion des Nervensystems wichtig und bilden eine wesentliche Grundlage für starke Nerven.
- **Vitamin C** und **Pantothensäure** tragen zum Erhalt der geistigen Leistungsfähigkeit bei.
- **Vitamin B<sub>12</sub>** ist wichtig für den Energiestoffwechsel.
- **Folsäure** unterstützt die Zellteilung. Dies ist auch für den Erhalt der Nervenzellen wichtig.
- **Pantothensäure** unterstützt den Aufbau von Botenstoffen, welche zur Weitergabe von Informationen zwischen den **Nervenzellen** benötigt werden.

## Was ist das Besondere an der Darreichungsform von taxofit® Vitamin B-Komplex Depot?

**taxofit® Vitamin B-Komplex Depot-Tabletten** lösen sich aufgrund eines speziell entwickelten Herstellungsverfahrens langsam und kontinuierlich im Organismus auf. Die enthaltenen Vitamine werden dem Körper deshalb anhaltend über viele Stunden zugeführt, um eine **bedarfsgerechtere Aufnahme und Verwertung** zu ermöglichen.

## Warum ist die Nahrungsergänzung mit B-Vitaminen und Vitamin C sinnvoll?

Vitamine können vom Körper nur schlecht gespeichert werden, so dass ihm diese elementar wichtigen Stoffe regelmäßig mit der Nahrung zugeführt werden müssen. Die ausreichende Aufnahme ist bei unausgewogener Ernährung aber nicht immer gewährleistet. Zudem kann ein Großteil der in den Lebensmitteln enthaltenen Vitamine durch Überlagerung bzw. durch falsche Zubereitung wie langes Kochen, Aufwärmen etc. verloren gehen.

Viele Personengruppen haben gerade an B-Vitaminen und Vitamin C einen erhöhten Bedarf. Hierzu gehören z. B. ältere Menschen, die durch ihre Ernährungsgewohnheiten häufig zu wenig Vitalstoffe zu sich nehmen sowie Schwangere und Stillende. Ein gesteigerter Bedarf besteht auch bei regelmäßigem Alkohol- und Nikotingenuss oder bei der Einnahme bestimmter Medikamente bzw. der „Pille“.

## taxofit® Vitamin-B-Komplex Depot-Tabletten – für starke Nerven und zum Erhalt der geistigen Leistung

**1 Tablette enthält durchschnittlich: pro 100 g**

Brennwert	3,4 kJ	725 kJ
	0,82 kcal	173 kcal
Fett	0,050 g	11 g
- davon gesättigte		
Fettsäuren	0,050 g	11 g
Kohlenhydrate	< 0,01 g	2,1 g
- davon Zucker	0 g	0 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	0 g	0 g
Vitamin B <sub>1</sub>	4,2 mg	0,89 g
Vitamin B <sub>2</sub>	4,8 mg	1,0 g
Niacin	54 mg	11 g
Pantothensäure	18 mg	3,8 g
Vitamin B <sub>6</sub>	6,0 mg	1,3 g
Vitamin B <sub>12</sub>	3,0 µg	0,0006 g
Folsäure	400 µg	0,085 g
Vitamin C	60 mg	13 g

**Zutatenliste:**

Füllstoffe (Calciumphosphat, Cellulose), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, Trennmittel (Talkum, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren), Geliermittel Hydroxypropylmethylcellulose, pflanzliches Fett (Palmöl ganz gehärtet), Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Cyanocobalamin, Farbstoff Titandioxid.

**Verzehrempfehlung:**

1 Depot-Tablette täglich mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit unzerkaut schlucken, deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen zu

382 % an Vitamin B<sub>1</sub>,

343 % an Vitamin B<sub>2</sub>,

338 % an Niacin,

300 % an Pantothensäure,

429 % an Vitamin B<sub>6</sub>,

120 % an Vitamin B<sub>12</sub>,

200 % an Folsäure,

75 % an Vitamin C

(gemäß Lebensmittel-Informationsverordnung).

**Ohne:**

Künstliche Farbstoffe, Gluten, Gelatine, Zucker/Lactose

**Hinweis:**

Bitte trocken und nicht über 25 °C lagern.

**Inhalt:**

18,9 g (= 40 Tabletten)

**Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den:**

**taxofit® Info-Service:**

D-50606 Köln

e-mail: [dialog@taxofit-service.de](mailto:dialog@taxofit-service.de)

[www.taxofit.de](http://www.taxofit.de)

Telefon: 0800 1652-300

Telefax: 0800 1652-700

**Für Kunden aus Österreich:**

M.C.M. Klosterfrau Healthcare GmbH

Doerenkampgasse 11

A-1100 Wien

e-mail: [info@taxofit.at](mailto:info@taxofit.at)

[www.taxofit.at](http://www.taxofit.at)

Telefon: +43 (0) 01 688 21 61-0

Telefax: +43 (0) 01 688 21 61-27

**Wir helfen Ihnen gerne!**

**Ihr taxofit®-Team**